

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

Ημ/νία	Βουνό - Περιοχή	Αναρ. πεδίο	Υψόμ.	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφιά	Σύλλογος	Βαθμοί
22/02/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Κεντρικό λούκι	Ναι		280μ	II PD+	Κυτίπης Θ. Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (3.10)
22/02/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Κεντρικό λούκι	Ναι		280μ	II PD+	Δρακοπούλου Χ., Δηλαβεράκη Κ., Τσερεμέγκλη Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (3.10)
27/02/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Επαγγελματίες	Ναι		240μ	II+ 3 M3+	Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ., Καλαϊτζάκης Ν.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	8/2= 4 (3.10)
28/02/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Συνωμοσία		Ναι	140μ	II M5	Κυτίπης Θ., Κωνσταντακόπουλος Σ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΑΟΣ Αθηνών	(6+12)/2= 9 (3.9)
01/03/09	Βαρδούσια	Γκιώνη το πλάι	>1000μ	Παρανοϊκά Ανδροειδή	Ναι		200μ	III+ 4 M4+	Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	6 (3.9)
19/03/09	Παρνασσός	Γεροντόβραχος	>1000μ	Χορτολάγνος Ultra	Ναι		250μ	M5+	Κυτίπης Θ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	8/2= 4 (3.10)
28/03/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Φρουφρού κι αρώματα		Ναι	110μ	III M5 A2	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΩΛΕΝΟΣ	(4+8)/2= 6 (3.8)
10/04/09	Παρνασσός	Γεροντόβραχος	>1000μ	Respect	Ναι		180μ	III M6	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ., Κωνσταντακόπουλος Σ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΑΟΣ Αθηνών, ΩΛΕΝΟΣ	3/2= 1.5 (3.5)
04/04/09	Πατέρας	Καντήλι	<1000μ	Hurricane	Ναι		150μ	VI-	Κυτίπης Θ., Στεριόπουλος Β.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΟΧ Τρικάλων	2/2= 1 (3.3)
16/04/09	Μετέωρα	Πύργος Μετεώρων	<1000μ	Sudpfeiler	Ναι		120μ	VII	Κυτίπης Θ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	2/2= 1 (3.3)
17/04/09	Μετέωρα	Άγιο Πνεύμα	<1000μ	Traumpfeiler	Ναι		250μ	V+	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

14/05/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Λιονταρίνος		Ναι	105μ	VIII- A1	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΩΛΕΝΟΣ	(2+4)/2= 3 (3.4)
07/06/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Διφωνία	Ναι		270μ	VII-	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	4 (3.6)
19/06/09	Όλυμπος	Ζηλνιά	<1000μ	Η στιγμή της αλήθειας	Ναι		160μ	VII	Κυτίπης Θ., Μάρκου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
20/06/09	Μετέωρα	Καμπάνα	<1000μ	Glockengelaut	Ναι		150μ	VII+	Κυτίπης Θ., Φουνδουλάκης Εμ., Κωνσταντακόπουλος Σ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΑΟΣ Αθηνών	2/2= 1 (3.3)
21/06/09	Μετέωρα	Πιξάρι	<1000μ	Αρχιμήδης	Ναι		185μ	V+	Κυτίπης Θ., Μάρκου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
21/06/09	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000μ	Χοντρό τέλος	Ναι		145μ	VII-	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
05/07/09	Πατέρας	Καντήλι	<1000μ	Kalinsky	Ναι		195μ	VI+	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
10/07/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Νεροσυρμή	Ναι		300μ	VIII-	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	4 (3.6)
11/07/09	Γκιώνα	Πυραμίδα	>1000μ	Χημικών	Ναι		180μ	VII+	Κυτίπης Θ., Κωνσταντακόπουλος Σ., Στεριόπουλος Β.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΑΟΣ Αθηνών, ΣΟΧ Τρικάλων	3/2= 1.5 (3.5)
12/07/09	Γκιώνα	Πυραμίδα	>1000μ	Blotti	Ναι		250μ	VI-	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ., Στεριόπουλος Β	ΕΠΟΣ Φυλής	4/2= 2 (3.6)
20/07/09	Μετέωρα	Πέτρα που κρένει	<1000μ	Rinioswand	Ναι		105μ	VII+	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.2)
24/08/09	Μετέωρα	Αμπάρια	<1000μ	Μάτι της Γοργόνας	Ναι		135μ	VI	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
28/08/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Θέατρο Σκιών (Παραλλαγή Τορέλλι-Κυτίπη)		Ναι	270μ	VIII+ A1	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΩΛΕΝΟΣ	(4+8)/2= 6 (3.6)
06/09/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Διεδρική επαναφορά	Ναι		110μ	VI+	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΩΛΕΝΟΣ	2/2= 1 (3.4)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

13/09/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Διεδρική-Ολική επαναφορά	Ναι		110μ +110 μ	VIII- A2	Καραγιώργης Κ., Δεμερτζής Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3 (3.5)
13/9/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Διεδρική-Ολική επαναφορά	Ναι		110μ +110 μ	VIII- A2	Κυτίπης Θ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	3/2= 1.5 (3.5)
25/09/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Enitor ergo sum	Ναι		120μ	VII+	Κυτίπης Θ., Φουνδουλάκης Εμ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
30/09/09	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Διεδρική επαναφορά	Ναι		110μ	VI+	Κυτίπης Θ., Τορέλλι Γ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΩΛΕΝΟΣ	2/2= 1 (3.4)
04/10/09	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000μ	Sudostwand	Ναι		160μ	VII-	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
10/10/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Ανεμολόγιο	Ναι		120μ	VI+	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
18/10/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Θάλεια	Ναι		140μ	VI+	Κυτίπης Θ., Σύρρος Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
28/12/09	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000μ	Κόψη Παντοκράτορα	Ναι		140μ	VI+	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
30/12/09	Μετέωρα	Υψηλοτέρα	<1000μ	Δανάη	Ναι		125μ	VII-	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
20/04/09	Μετέωρα	Σουρλωτή	<1000μ	Σοφοκλής	Ναι		180μ	VII	Καραγιώργης Κ., Μπελογιάννης Χ., Στεργιόπουλος Β.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ Αθηνών, ΣΟΧ Τρικάλων	2/2= 1 (3.3)
18/04/09	Μετέωρα	Άγιο Πνεύμα	<1000μ	Δίεδρο Σχιζοφρένιας	Ναι		180μ	VII	Καραγιώργης Κ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ Αθηνών	2/2= 1 (3.3)
04/06/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Κατοίκον εργασία	Ναι		115μ	VII	Καραγιώργης Κ., Φουντουλάκης Μ., Δαούτης Β.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.2)
19/06/09	Όλυμπος	Ζηλιιά	<1000μ	Κόψη των Αετών / Ταραντούλα	Ναι		205μ	VII-	Καραγιώργης Κ., Σύρρος Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
20/06/09	Μετέωρα	Τοίχος του Γύπα	<1000μ	Κόψη του Γύπα	Ναι		140μ	VI	Καραγιώργης Κ., Μασμανίδου Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
21/06/09	Μετέωρα	Πιξάρι	<1000μ	Αρχιμήδης	Ναι		185μ	V+	Καραγιώργης Κ., Στεργιόπουλος Β.	ΕΠΟΣ Φυλής	2/2= 1

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

											(3.3)
11/07/09	Γκιώνα	Πυραμίδα	>1000μ	Χημικών	Ναι		180μ	VII-	Καραγιώργης Κ., Μάρκου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3 (3.5)
25/10/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Κεντρί	Ναι		140μ	VII	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
15/11/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Enitor ergo sum	Ναι		120μ	VII+	Καραγιώργης Κ., Δερμεντζής Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.3)
28/02/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Άννα Λίζα	ΝΑΙ		100μ	II 4	Καραγιώργης Κ., Καρδαράς Κ., Καλαϊτζάκης Ν.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	4/2= 2 (3.8)
25/04/09	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Δημοψήφισμα	Ναι		90μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ, ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.2)
05/02/09	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Μεταμόσχευση	ΝΑΙ		90μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ, ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.2)
23/05/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Πύργος	ΝΑΙ		150μ	IV+ (V+)	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
11/09/09	Μετέωρα	Φύλακας Αγίου Πνεύματος	<1000μ	Sudwestkante (Νοτιοδυτική κόψη)	ΝΑΙ		180μ	VI-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
13/09/09	Μετέωρα	Υψηλοτέρα	<1000μ	Himmelsleiter	ΝΑΙ		115μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.2)
14/11/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Σκάλα	ΝΑΙ		120μ	VI-	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
14/11/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Ω Ξειν Αγγέλειν	ΝΑΙ		80μ	VII	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.2)
15/11/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Σπασμένο φτερό	ΝΑΙ		200μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ., Σταυρακάκης Δ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
24/01/09	Καντήλι	Καντήλι	<1000μ	Hurricane	ΝΑΙ		150μ	VI-	Φουνδουλάκης Εμ.,	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2/2=

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

									Καλαϊτζάκης Ν.	ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	1 (3.3)
21/6/09	Μετέωρα	Καυκασία	<1000μ	Roussanoukante	ΝΑΙ		160μ	V+	Φουνδουλάκης Εμ., Μασμανίδου Δ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
31/10/09	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Αφρικάνα	ΝΑΙ		220μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ., Τσεσμετζόγλου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
11/7/09	Γκιώνα	Γκιώνα	>1000μ	Blotti	ΝΑΙ		250μ	VI-	Φουνδουλάκης Εμ., Μασμανίδου Δ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	4/2= 2 (3.6)
19/6/09	Όλυμπος	Ζηλνιά	<1000μ	Ταραντούλα + Κόψη των Αετών	ΝΑΙ		220μ	VII-	Φουνδουλάκης Εμ. Μασμανίδου Δ., Μπελογιάννης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
9/5/09	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Amstel	ΝΑΙ		90μ	VI	Φουνδουλάκης Εμ. Καλαϊτζάκης Ν.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.2)
21/11/09	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Προμηθέας	ΝΑΙ		120μ	VII	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.3)
02/03/09	Βαρδούσια	Σκόρδα Πιτιμάλικου	>1000μ	Κεντρικό Λούκι	ΝΑΙ		280μ	II PD+	Φουνδουλάκης Εμ., Δρακοπούλου Χ., Τσερεμέγκλη Α., Μαστροκάλος Μ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΠΑΤΡΑΣ	8/2= 4 (3.10)
24/10/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Αϊντές	Ναι		35μ	X-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
17/10/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Εναερίτες dir.	Ναι		35μ	X-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
19/09/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Nova light	Ναι		35μ	X-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
16/09/09	Λαύριο	Χάος	<1000μ	Ντελίριο	Ναι		25μ	X-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/06/09	Πεντέλη	Νταβέλη	<1000μ	Duracell	Ναι		30μ	X-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
18/05/09	Πεντέλη	Νταβέλη	<1000μ	La ramba	Ναι		25μ	X-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/11/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Passepartout	Ναι		30μ	IX+	Βροχίδης Κ.,	ΕΠΟΣ Φυλής	2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

									Σπάρης Δ.		(3.1)
30/10/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Σταργγαλιστής ext.	Ναι		35μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
20/10/09	Μαγούλα	Μαγούλα	<1000μ	Κινητή απώλεια	Ναι		25μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
06/10/09	Λαύριο	Χάος	<1000μ	Τρέμουλο	Ναι		25μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
19/06/09	Πεντέλη	Νταβέλη	<1000μ	Sifou	Ναι		30μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
19/06/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Hello	Ναι		30μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
26/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Boom boom	Ναι		33μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
03/05/09	Σπάρτη	Λαγκάδα	<1000μ	Pull up	Ναι		25μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/02/09	Σπάρτη	Ιερά οδός	<1000μ	Μολών λαβέ	Ναι		25μ	ΙΧ+	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
02/01/09	Πεντέλη	Νταβέλη	<1000μ	Προκρούστης	Ναι		20μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
30/09/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Μια φορά	Ναι		25μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/06/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Αισιοδοξία	Ναι		20μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
02/06/09	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Αραλού	Ναι		25μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
23/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Alfredo alfredo	Ναι		25μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Φουρτούνα	Ναι		30μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Inti raymi	Ναι		30μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/05/09	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Tzatziki vikiki	Ναι		30μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
02/04/09	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Γιαννίκος	Ναι		15μ	ΙΧ	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

04/10/09	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Τοτέμ	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
12/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Απεταξάμην	Ναι		20μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
17/07/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Βότσαλα	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/05/09	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Gladiator	Ναι		30μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Αμφορά	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/05/09	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Δάφνη	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/05/09	Κάλυμνος	Σπαρτακος	<1000μ	Αλ.ζορμπας	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
02/05/09	Σπάρτη	Λαγκάδα	<1000μ	Χελονιάρης	Ναι		25μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
07/04/09		Ιερά οδός	<1000μ	Αιωρούμαι εν τινει	Ναι		30μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
20/02/09		Ιερά οδός	<1000μ	Διδάσκω αι διδασκόμενος dir.	Ναι		30μ	ΙΧ-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
17/12/09	Πάρνηθα	Μ.Βαράσοβα	<1000μ	Σταλακτίτης	Ναι		22μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
05/10/09	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Pretty fly	Ναι		30μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
14/09/09	Πάρνηθα	Χούνι	<1000μ	Τα κουμπαρακια	Ναι		20μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
09/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Νώντας	Ναι		18μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
05/06/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Κουταλιανός	Ναι		30μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
07/02/09	Ναύπλιο	Φραχτή	<1000μ	Stone temple	Ναι		25μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
17/12/09	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Τρελή γιαγιά	Ναι		10μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

16/11/09	Κρυονέρι	Βαράσοβα	<1000μ	Πεταλούδα	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/09/09	Λαύριο	Χάος	<1000μ	Delice	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
12/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Διόνυσος	Ναι		18μ	VIII	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Νιφάδα	Ναι		18μ	VIII	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Άρωμα Υμηττού	Ναι		20μ	VIII	Βροχίδης Κ., Λάββα Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/05/09	Κάλυμνος	Πανόραμα	<1000μ	Cigarillo	Ναι		30μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/05/09	Κάλυμνος	Grande Grotta	<1000μ	Αφροδίτη	Ναι		15μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/05/09	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Κέρβερος	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
21/05/09	Κάλυμνος	Grande Grotta	<1000μ	Dna	Ναι		30μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/04/09	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Πόζα	Ναι		20μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
04/04/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Παρεξήγα	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
30/03/09	Πάρνηθα	Χασιά	<1000μ	Man	Ναι		30μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
26/03/09	Κρυονέρι	Βαράσοβα	<1000μ	Πήγασος	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
26/03/09		Κλεισούρα	<1000μ	Kid loco	Ναι		20μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
25/03/09		Κλεισούρα	<1000μ	Armadillo	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/02/09		Αγία Μαρίνα	<1000μ	Κότσιφας	Ναι		15μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
30/01/09		Ιερά οδός	<1000μ	Άκρον άωτον	Ναι		30μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
04/11/09	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Καράφλες	Ναι		15μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

19/09/09	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Χαπάκιας	Ναι		15μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
13/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Σέσουλας	Ναι		18μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
08/06/09	Υμηττός	Καράβι	<1000μ	19	Ναι		20μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/05/09	Κάλυμνος	Πανόραμα	<1000μ	Commandant marcos	Ναι		25μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/05/09	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Μον batchounousoug ounoudoudou	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
24/05/09	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Αφροδίσια	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
16/05/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Φραπεδιά στο σέσι	Ναι		15μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
03/05/09	Σπάρτη	Λαγκάδα	<1000μ	Κάργια	Ναι		25μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
01/05/09	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Mr.snape	Ναι		25μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/04/09	Πάρνηθα	Μ.Βαράσοβα	<1000μ	Αδελαίδα	Ναι		15μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
25/03/09		Βαράσοβα	<1000μ	Druna	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/02/09		Αγ.Μαρίνα	<1000μ	Χελιδόνι	Ναι		15μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
13/02/09		Ιερά οδός	<1000μ	Τα παντα ρει	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
13/02/09		Ιερά οδός	<1000μ	Ο τολμών νικά	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
30/01/09		Ιερά οδός	<1000μ	Νενικίκαμεν	Ναι		30μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
20/08/09	Cinque torri	Cinque Torri / Sasso Cubico	<1000μ	Telefono azzurro	Ναι		19μ	X-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/08/09	Arco	Massone	<1000μ	Abissi	Ναι		40μ	IX	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

27/08/09	Arco	Massone	<1000μ	Mautide	Ναι		25μ	IX	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
23/08/09		Cinque Torri	<1000μ	Footuk	Ναι		25μ	IX-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/08/09		Crepe de usera alti	<1000μ	Babuska	Ναι		25μ	IX-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
16/08/09		Beco d ajal	<1000μ	Motoseghe ruggenti variation	Ναι		25μ	VIII+	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
19/08/09		Campo e volpera	<1000μ	Doctor burra	Ναι		20μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
16/08/09		Beco d ajal	<1000μ	Testa de montagna	Ναι		25μ	VIII	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
16/08/09		Beco d ajal	<1000μ	Tutti contenti	Ναι		25μ	VIII-	Βροχίδης Κ., Σπάρης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
1/30/09		Ιερά Οδός- Αμφιθέατρο	<1000μ	Άκρον Άωτον	ΝΑΙ		25μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
2/6/09		Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Προμηθέας	ΝΑΙ		15 M	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
2/13/09		Ιερά Οδός- Αμφιθέατρο	<1000μ	Τα Πάντα Ρεί	ΝΑΙ		25 M	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
2/13/09		Ιερά Οδός- Αμφιθέατρο	<1000μ	Ο Τολμών Νικά	ΝΑΙ		25 M	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
3/11/09		Ιερά Οδός- Αμφιθέατρο	<1000μ	Γηράσκω αεί διδασκόμενος dir	ΝΑΙ		25 M	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
3/16/09		Πηγή Αβράμη	<1000μ	Πρωταπριλιά	ΝΑΙ		20 M	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
3/25/09		Κλεισούρα	<1000μ	Armadillo	ΝΑΙ		20 M	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
3/26/09		Κλεισούρα	<1000μ	Kid Loco	ΝΑΙ		15 M	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/2/09		Χούνη	<1000μ	Γιαννίκος	ΝΑΙ		15 M	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

4/4/09		Χασιά	<1000μ	Man	NAI		25 M	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/7/09		Ιερά Οδος- Αμφιθέατρο	<1000μ	Αιέν Αριστεύειν	NAI		20 M	IX+/X-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/8/09		Χασιά	<1000μ	Παρεξίγα	NAI		20 M	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/19/09		Μουζάκι	<1000μ	Pretty Fly	NAI		35 M	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/20/09		Μουζάκι	<1000μ	Δακτυλογδάρτη ς	NAI		20 M	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/20/09		Μουζάκι	<1000μ	Totem	NAI		20 M	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/21/09		Μικρή Βαράσοβα	<1000μ	Πόζα	NAI		15 M	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/26/09		Μαυροσουβάλα	<1000μ	Alien	NAI		25 M	X-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
4/28/09		Μικρή Βαράσοβα	<1000μ	Αδελαιίδα	NAI		15 M	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/1/09		Νεράκι	<1000μ	Mr Snape ext	NAI		33 M	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/1/09		Νεράκι	<1000μ	Τσουνάμι	NAI		25 M	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/2/09		Λαγκάδα	<1000μ	Χελωνiάρης	NAI		25μ	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/3/09		Λαγκάδα	<1000μ	Καιάδας	NAI		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/16/09		Σέσι	<1000μ	Φραπεδιά στο Σέσι	NAI		20μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/17/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Οδυσσέας	NAI		20μ	IX+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/21/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Spartacus- Kalymnos	<1000μ	Tzatziki Vikiki	NAI		30μ	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/21/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Spartacus- Kalymnos	<1000μ	Μον Batchounousou gounoudoudou	NAI		30μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

5/22/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Odyssey-Kalymnos	<1000μ	Amphora	NAI		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/22/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Odyssey-Kalymnos	<1000μ	Daphne	NAI		25μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/23/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Odyssey-Kalymnos	<1000μ	Inti Raymi	NAI		30μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/23/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Odyssey-Kalymnos	<1000μ	The Beast	NAI		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/24/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Panorama-Kalymnos	<1000μ	Ruesselparadies	NAI		35μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/24/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Panorama-Kalymnos	<1000μ	Commandant Marcos	NAI		25μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/24/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Spartacus-Kalymnos	<1000μ	Aphrodisia	NAI		30μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/24/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Spartacus-Kalymnos	<1000μ	Gladiator	NAI		25μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/26/09	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	Odyssey-Kalymnos	<1000μ	Fourtouna	NAI		33μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/29/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χασιά	<1000μ	Αισιοδοξία	NAI		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
5/31/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	La Ramba	NAI		25μ	Χ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
6/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Αλογόπετρα-Σπηλιά Ρούσσου	<1000μ	Αραλού	NAI		25μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
6/6/09	ΣΠΑΡΤΗ	Λαγκάδα	<1000μ	Καρβασαράς	NAI		15μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
6/7/09	ΣΠΑΡΤΗ	Λαγκάδα	<1000μ	Τροπικός του Σκορπιού	NAI		20μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
6/16/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Αργώ	NAI		17μ	ΙΧ	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
7/12/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Εναερίτες Direct	NAI		30μ	Χ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
7/20/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Εν Λευκώ	NAI		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

7/21/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Εν Λευκώ Direct	ΝΑΙ		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
7/28/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Νταμάρι	<1000μ	Εξαρτάται	ΝΑΙ		15μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
7/29/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Duracell	ΝΑΙ		30μ	Χ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
8/1/09	ΠΕΝΤΕΛΗ	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Ηνίοχος Direct	ΝΑΙ		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/14/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Χαπάκιας	ΝΑΙ		18μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/15/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Σέσουλας	ΝΑΙ		15μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/21/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Aligator	ΝΑΙ		15μ	ΙΧ+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/22/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Me Gusta	ΝΑΙ		15μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/22/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Μπέμπουρας	ΝΑΙ		15μ	ΙΧ+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/22/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Άρωμα Υμηττού	ΝΑΙ		18μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/25/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χασιά	<1000μ	Αντίδραση	ΝΑΙ		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
9/30/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χασιά	<1000μ	Κουταλιανός	ΝΑΙ		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/4/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	Σέσι	<1000μ	Τσουζερλής	ΝΑΙ		15μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/5/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χασιά	<1000μ	Βότσαλα	ΝΑΙ		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/5/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χασιά	<1000μ	Μια φορά και έναν καιρο	ΝΑΙ		20μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/10/09	ΠΥΛΗ	Πύλη-Φαράγγι	<1000μ	Road to Hell	ΝΑΙ		30μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/10/09	ΠΥΛΗ	Πύλη-Φαράγγι	<1000μ	I.R.A.	ΝΑΙ		30μ	ΙΧ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

10/11/09	ΠΥΛΗ	Πύλη-Φαράγγι	<1000μ	Mentore	NAI		25μ	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/17/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Black Mamba	NAI		25μ	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/17/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Συνεργασία	NAI		25μ	IX-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/23/09		Μαγούλα	<1000μ	Κινητή Απώλεια	NAI		25μ	IX+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/25/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Στραγγαλιστής ext.	NAI		32μ	IX+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/28/09		Βαράσοβα	<1000μ	Πεταλούδα	NAI		25μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/30/09		Βαράσοβα	<1000μ	Πήγασος	NAI		20μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/31/09		Κλεισούρα	<1000μ	Cocodrila	NAI		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/4/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Καράφλας	NAI		15μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/5/09		Ιερά Οδος- Αμφιθέατρο	<1000μ	Γηρασκω αει διδασκομενος	NAI		25μ	VIII+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/7/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Σιδερένιο Πουλί	NAI		18μ	Χ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/14/09		Πηγή Αβράμη	<1000μ	Ορμή	NAI		15μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/21/09		Αλογόπετρα- Σπηλιά Ρούσσου	<1000μ	Πασπαρτου	NAI		30μ	IX+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/24/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Φαγίνος	NAI		16μ	Χ-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/30/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Καρχαρίας	NAI		15μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
11/30/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Χούνη	<1000μ	Italiana	NAI		15μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
12/2/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Εναερίτες	NAI		20μ	VIII-	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

12/3/09	ΩΡΩΠΟΣ	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Hello	ΝΑΙ		25μ	ΙΧ+	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
12/20/09	ΛΑΥΡΙΟ	Χάος	<1000μ	Delice	ΝΑΙ		25μ	VIII	Σπάρης Δ., Καλογιάννη Αικ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
10/05/09	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000μ	Κουταλιανός	Ναι		30m	VIII	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δημήτρης	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
08/05/09	Πάρνηθα	<u>Πλάτωσι</u>	<1000μ	Παρεξήγα	Ναι		15m	VIII	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δημήτρης	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
17/05/09	Υμηττός	Sesi	<1000μ	Νιφάδα	Ναι		15m	VIII	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
08/06/09	Πάρνηθα	Αχαρνείς	<1000μ	Τειρεσίας	Ναι		15m	VIII-	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δημήτρης	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
08/06/09	Πάρνηθα	Αχαρνείς	<1000μ	Κάλχας	Ναι		15m	VIII-	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δ.	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
04/07/09	Κάλυμνος	Συκάτη	<1000μ	Lolita	Ναι		30μ	VIII+	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
28/05/09		Ιερά οδός	<1000μ	Δρυός Πεσούσης	Ναι		25μ	VIII-	Καραγιώργης Κ., Στίγκας Δ.	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
11/06/09	Υμηττός	Sesi	<1000μ	Άρωμα Υμητού	Ναι		15μ	VIII	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
09/07/09	Πάρνηθα	Πλάτωσι	<1000μ	Απόδραση	Ναι		15μ	ΙΧ-	Καραγιώργης Κ., Δερμετζής Δημήτρης	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
15/06/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Φραπεδιά	Ναι		15μ	VIII-	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
06/06/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Διόνυσος	Ναι		15μ	VIII	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
23/05/09	Ωρωπός	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Εναερίτες	Ναι		30μ	VIII-	Καραγιώργης Κ., Φουνδουλάκης Μ.	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
05/07/09	Κάλυμνος	Αρχή	<1000μ	Κάστορας	Ναι		20μ	VIII-	Καραγιώργης Κ., Jessica Puig Malonda	Ε.Π.Ο.Σ.ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
20/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	Μικρή Βαράσοβα	<1000μ	ΑΚΑΘΑΡΙΣΤΗ	Ναι		25μ	VIII-	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

20/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΜΙΚΡΗ ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000μ	ΔΙΑΤΑΣΗ	Ναι		25μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
22/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΜΙΚΡΗ ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000μ	ΑΔΕΛΑΪΔΑ	Ναι		15μ	VIII-	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
27/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΑΧΑΡΝΕΙΣ	<1000μ	ΤΕΙΡΕΣΙΑΣ	Ναι		20μ	VIII-	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
27/2/09	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΑΧΑΡΝΕΙΣ	<1000μ	ΚΑΛΧΑΣ	Ναι		20μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
16/5/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΣΕΣΙ	<1000μ	ΣΕΣΟΥΛΑΣ	Ναι		15μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
17/5/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΣΕΣΙ	<1000μ	ΑΡΩΜΑ ΥΜΗΤΤΟΥ	Ναι		18μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
22/5/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΣΕΣΙ	<1000μ	ΦΡΑΠΕΔΙΑ	Ναι		18μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
23/5/09	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΣΕΣΙ	<1000μ	ΝΙΦΑΔΑ	Ναι		18μ	VIII	Δερμετζής Δ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
12/11/09	Ασπρόπυργος	Ιερά οδός	<1000μ	Διάγω Μανθάνω	Ναι		35μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
25/11/09	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Γνώθι σαυτόν	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
7/11/09	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Άκρον Άωτον	Ναι		30μ	VIII	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
29/10/09	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Τα Πάντα Ρει	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Δασούτης Β.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
29/08/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Σέσουλας	Ναι		20μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Στρατηγός Δ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΟΣ	2/2= 1 (3.1)
26/08/09	Πάρνηθα	Σπηλιά	<1000μ	Μπλε Βελούδο	Ναι		22μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Τσεσμετζόγλου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

19/12/09	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Άκρατος Νους	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
16/09/09	Υμηττός	Καράβι	<1000μ	Δεκαεννιά	Ναι		17μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Τσεσμετζόγλου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
7/7/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Άρωμα Υμηττού	Ναι		20μ	VIII+	Φουνδουλάκης Εμ., Στρατηγός Δ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΟΣ	2/2= 1 (3.1)
24/06/09	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Νιφάδα	Ναι		20μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
02/07/09	Πάρνηθα	Σπηλιά	<1000μ	Σνόμπυ	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Κυτίπης Θ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2 (3.1)
20/11/09	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Στραμόνιο	Ναι		35μ	VII-	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
13/2/9	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Νενικήκαμεν	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
20/11/09	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Ντάτουρα	Ναι		30μ	VII+	Φουνδουλάκης Εμ., Κουκουζέλη Σ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
25/11/09	Ασπρόπυργος	Ιερά οδός	<1000μ	Μη μου τους Κύκλους Τάραττε	Ναι		30μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Ευαγγελίδης Χ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
25/8/9	Δασκαλειό	Δασκαλειό	<1000μ	Έχιδνα	Ναι		35μ	VIII-	Φουνδουλάκης Εμ., Τσεσμετζόγλου Α.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	2/2= 1 (3.1)
16/8/09		Beco d'ajal	<1000μ	Testa da montagna	Ναι		20μ	VIII	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
19/8/09		Campo e volpera	<1000μ	Doctor Bura	Ναι		15μ	VIII	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
22/8/09		Crepe de oucera alti	<1000μ	Whiskey and soda	Ναι		20μ	VIII	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

27/8/09	Arco	Massone	<1000μ	Not Normal	Ναι		25μ	VIII	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/8/09	Arco	Massone	<1000μ	Deasy	Ναι		25μ	VIII-	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)
28/8/09	Arco	Massone	<1000μ	Cannonau	Ναι		25μ	VIII-	Σπάρης Δ., Βροχίδης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	2 (3.1)

Ημ/νία αποστολής από / μέχρι	Βουνό	Υψόμ.	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή	Ημερομηνία κορυφής	Βαθμοί
10/8/09 – 11/8/09	Mont Blanc	4808M	2	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	MONT BLANC	11/8/09	(4+10+10)= 24

Ημ/νία	Βουνό	Κορυφή	Υψόμ.	Αναρ. πεδίο	Διαδρομή	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντρ οφιά	Σύλλογος	Βαθμοί
02/01/09	La Grave			Le Fraux	Le Pylone	80m	I WI 3	Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (6.3)
02/01/09	La Grave			Le Fraux	Le Pylone a	80m	I WI 4	Κυτίπης Θ.,	ΕΠΟΣ Φυλής	8

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

					droite				Καραγιώργης Κ.		(6.3)
03/01/09	La Grave			Malaval	Caturgeas	300m	III WI 4		Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	12 (6.3)
04/01/09	La Grave			Le Fraux	La croupe de la poufiassse	220m	II WI 4+		Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.3)
06/01/09	La Grave			Malaval	Mini Moulins	200m	II WI 4+		Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.3)
11/01/09	Zillertal		750μ	Schlitters	Macdonald's Fall	150m	WI 3		Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.3)
12/01/09	Zillertal		1000μ	Zemmtal	Rolle Eisfall	320m	WI 4		Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ., Μουτάφης Τ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	12/2= 6 (6.3)
13/01/09	Zillertal		1000μ	Zemmtal	Rosshag Eisfall	200m	WI 4+		Κυτίπης Θ., Μουτάφης Τ., Grimseth An.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	10/2= 5 (6.3)
14/01/09	Zillertal		1000μ	Zemmtal	Indischer	350m	WI 4+		Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	12 (6.3)
15/01/09	Zillertal		1150μ	Zillergrund	Wallock	145m	WI 4+		Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.3)
30/04/09	Mont Blanc	Augille du Midi	3842μ		Profit Perou	250m	III 4 M5		Κυτίπης Θ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	10/2= 5 (6.1)
03/05/09	Mont Blanc	Mont Blanc tu tacul	4248μ		Albinoni- Gabarrou	500m	III 4+		Κυτίπης Θ., Ψαλτάκου Μ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	10/2= 5 (6.1)
04/08/09	Mont Blanc	Augille du Peigne	3192μ		Arete des papillons	250m	V+		Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ., Στεριόπουλος Β.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΟΧ Τρικάλων	10/2= 5 (6.1)
05/08/09	Mont Blanc	Aiguille du Midi	3842μ		Rebuffat (Eperon)	120m	VI		Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (6.1)
06/08/09	Mont Blanc	Aiguille du Midi	3842μ		Rebuffat	190m	VII-		Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (6.1)
11/08/09	Mont rouges des triolet	Parete dei Titani	2512μ		Venus	400m	VII		Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.1)
12/08/09	Mont Blanc	Chandelle tu Tacul	3561μ		Bonnati	200m	VII, A1		Κυτίπης Θ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	8 (6.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

13/08/09	Mont Blanc	Adolphe rey	3536μ		Salluard	300m	VI-	Κυτίπης Θ., Καρδαράς Κ., Καραγιώργης Κ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.1)
15/08/09	Mont Rouges des triolet	Parete dei Titani	2512μ		Άγνωστη (Παραλλαγή Venus)	250m	VII-	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.1)
18/08/09	Mont Blanc	Trident tu Tacul	3693μ		Lepiney	250m	V	Κυτίπης Θ., Κάβουρα Φ., Δερμετζής Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής	10 (6.1)
6/8/09	Mont Blanc	AIGUILLE DU MIDI	3842μ		COSMIQUES RIDGE	250M	AD, IV+	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ., ΣΤΕΡΙΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων	10/2= 5 (6.1)
7/8/09	Mont Blanc	AIGUILLE DU MIDI	3842μ		REBUFFAT	120M	TD, VI+, A1	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ., ΣΤΕΡΙΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων	8/2= 4 (6.1)
5/8/09	Mont Blanc	AIGUILLE DU PEIGNE	3192μ		ARETE DES PAPILLONS	250M	D, V+	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ., ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗΣ Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	10 (6.1)
13/8/09	Mont Rouges des triolet	PARETE DE TITANI	2512μ		TITANIC	400M	TD VII-	Δερμετζής Δ., ΣΤΕΡΙΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων	10/2= 5 (6.1)
14/8/09	Mont Rouges des triolet	PARETE DE TITANI	2512μ		VENUS	350M	TD VII+	Δερμετζής Δ., ΣΥΡΟΣ Μ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	10 (6.1)
18/08/09	Mt. Blanc range	Trident du Tacul	3693μ		Lepiney	250μ	D+ V	Καραγιώργης Κ., Σύρρος Μ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	10 (6.1)
18/08/09	Croda da Lago, Dolomites	La stoni di forme			Gente di mare	350m	VIII-	Βροχιδής Κ., Τσούλκας Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	10/2= 5 (6.1)
25/08/09	Dolomites	Cima Grande			Hasse- brandler	550m	VIII	Τσούλκας Κ., Βροχιδής Κ.	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	10/2= 5 (6.1)