

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

Ημ/νία	Βουνό - Περιοχή	Αναρ. πεδίο	Υψόμ.	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφιά	Σύλλογος	Βαθμοί
3/1/10	Μετεώρα	Ντούπιανη	<1000μ	Black Out	Ναι		130μ	VII+	Λερμεντζής Δημήτρης - Κώστας Καραγιώργης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
4/1/10	Μετεώρα	??	<1000μ	Ελβετικό τυρί	Ναι		140μ	VII+	Λερμεντζής Δημήτρης - Κώστας Καραγιώργης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
30/5/10	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Αγνώστων	Ναι		350μ	VI+	Λερμεντζής Δημήτρης - Κώστας Καραγιώργης - Θωμάς Κυτίτης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.6) 4
1/4./10	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000μ	Dna	Ναι		20m	VIII+	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/4./10	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000μ	Trella	Ναι		40m	VIII	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/4/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Aphrodisia	Ναι		35m	VIII-	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/4/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Monbatchoun	Ναι		30m	VIII-	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/4/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Kerveros	Ναι		30m	VIII	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/4/10	Κάλυμνος	Arhi	<1000μ	Kastor	Ναι		15m	VIII	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/4/10	Κάλυμνος	Arhi	<1000μ	Mofeta	Ναι		27m	VIII-	Λερμεντζής Δημήτρης - Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

3/4/10	Κάλυμνος	Arhi	<1000μ	Il pitore	Ναι		23m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/4/10	Κάλυμνος	Odusseia	<1000μ	Feta	Ναι		18m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/4/10	Κάλυμνος	Odusseia	<1000μ	Island in sun	Ναι		20m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/4/10	Κάλυμνος	Odusseia	<1000μ	Il gigante eda	Ναι		22m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/4/10	Κάλυμνος	Odusseia	<1000μ	Satyros	Ναι		20m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/4/10	Κάλυμνος	Odusseia	<1000μ	The beast	Ναι		25m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
17/4/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Όγδοη τέχνη	Ναι		20μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/4/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Φονιάς	Ναι		20m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/4/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Σαλταρισμένος	Ναι		25μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/4/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Σφήγκα	Ναι		20μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/4/10	Υμηττος	Σέσι	<1000μ	Evelin	Ναι		18m	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/5/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Mr.Snape extension	Ναι		33m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/5/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Κολοκοτρώνης ext.	Ναι		30m	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

2/5/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Rosso	Ναι		25m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/5/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Espresso	Ναι		25m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
15/5/10	Πάρνηθα	Πλατόσι	<1000μ	Απόδραση	Ναι		16m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
15/5/10	Πάρνηθα	Πλατόσι	<1000μ	Snoby	Ναι		25m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/5/10	Υμηττός	Κεντρικο σεσι	<1000μ	Απεταξάμην	Ναι		>15m	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης – Θωμάς Γκίνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/8/10	Πύλη Τρικάλων	Μικρο φαραγγι	<1000μ	Mojito	Ναι		25m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/8/10	Πύλη Τρικάλων	Μικρο φαραγγι	<1000μ	Cuba libre	Ναι		25m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/8/10	Πύλη Τρικάλων	Μικρο φαραγγι	<1000μ	Mauvaise habitude	Ναι		25μ	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/10/10	Δασκαλειό	Δασκαλειό	<1000μ	Κακομούτσουνο ς extension	Ναι		35μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/10/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Πρωταπριλιά	Ναι		30μ	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης – Γρηγόρης Κυρούσης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
10/10/10	Ποκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Ο τολμών νικά	Ναι		30μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
10/10/10	Ποκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Τα παντα ρει	Ναι		30μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

16/10/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Νεανικηκαμεν	Ναι		25μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
17/10/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Άκρων Άωτον	Ναι		30μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/10/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Γυράσκω αει διδασκόμενος	Ναι		30μ	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
03/01/10	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000μ	Κόψη του Γύπα	Ναι		140μ	VI	Κυτίπης Θωμάς – Σύρος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
04/01/10	Μετέωρα	Μπάντοβας	<1000μ	Ελβετικό τυρί	Ναι		130μ	VII-	Κυτίπης Θωμάς – Σύρος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
02/04/10	Μετέωρα	Τοίχος των αυλών	<1000μ	Regenbongen	Ναι		205μ	VII	Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
3/4/10	Μετέωρα	Αμπελοφύλακας	<1000μ	Talweg	Ναι		130m	VI-	Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης – Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών	(3.3)X2=1
3/04/10	Μετέωρα	Φτελιάς	<1000μ	Shartenriss	Ναι		125m	VII+	Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης – Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών	(3.3)X2=1
5/4/10	Μετέωρα	Καυκασία	<1000μ	Roussanoukante	Ναι		160m	V+	Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
18/4/10	Νεμέα	Νεμέα	<1000μ	Το ελάφι της Κυρήνειας	Ναι		135μ	VI	Κυτίπης Θωμάς – Κάβουρα Φανή	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
25/4/10	Μετέωρα	Τοίχος του Γύπα	<1000μ	Aufschwung	Ναι		140m	VI+, Α0	Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

1/5/10	Μετέωρα	Μόδι	<1000μ	Πρωταπριλάτικο Ψέμα direct	Ναι		195m	VII	Κυτίπης Θωμάς – Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών	(3.3)X2=1
2/5/10	Μετέωρα	Σπηρούνι Άλφα	<1000μ	Till Eulenspiegel	Ναι		145m	VII-	Κυτίπης Θωμάς – Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών	(3.3)X2=1
9/10/10	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Δημοψήφισμα	Ναι		90m.	VI	Φουνδουλάκης Εμμ. - Γερόλυμος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Ελευσίνας	(3.2)X2=1
6/3/10	Βαρδούσια	Σκόρδα Πτιμάλικου	>1000μ	E.T.	Ναι		250m.	II AD+ M1+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών	(3.10)X8=4
1/4/10	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000μ	Sudostwand	Ναι		160m.	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
2/4/10	Μετέωρα	Καμπάνα	<1000μ	Allemannischer Schelledanz	Ναι		110m.	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.2) 2
6/4/10	Μετέωρα	Καμπάνα	<1000μ	Pfadfinder	Ναι		100m.	VII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.2) 2
21/3/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Rock & Roll	Ναι		100m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Καραγιώργης Κώστας - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.4) 2
9/5/2010	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Κένταυρος	Ναι		120m	VII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
15/7/10	Καντήλι	Καντήλι	<1000μ	Kalinsky	Ναι		160m.	VI+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών	(3.3)X2=1
10/8/10	Γκιώνα	Πυραμίδα	>1000μ	Χημικών	Ναι		180m.	VII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών	(3.5)X3= 1.5
13/11/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Απαλούζα	Ναι		150m.	VII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών	(3.3)X2=1
14/11/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Μνημόνιο	Ναι		120m.	VI-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών	(3.3)X2=1

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

15/11/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Βάλε το χέρι σου και πιάσε	Ναι		160m	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών	(3.3)X2=1
18/11/10	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Τρελή Γιαγιά	Ναι		15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/3/10	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Διάταση	Ναι		20m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών	(3.1)X2=1
15/4/10	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Ακαθάριστη	Ναι		20m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/4/10	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Αδελαίδα	Ναι		10m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/11/10	Πάρνηθα	Μ. Βαράσοβα	<1000μ	Δuo Φίλοι	Ναι		10m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/10/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Holy Man	Ναι		20m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/5/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	Ξιφίας	Ναι		15m.	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/3/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	G3	Ναι		15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Δράκος	Ναι		15m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Καληνύχτα		Ναι	15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
28/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Φιλαράκια	Ναι		15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/8/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Σφίγγα	Ναι		30m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

									Αντώνης		2
7/11/10	Πάρνηθα	Ιερά Οδός	<1000μ	Άκρον Άωτον	Ναι		30m.	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/10/10	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Τα Πάντα Ρει	Ναι		30m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/6/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Λιόνυσος	Ναι		15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
10/7/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Σέσουλας	Ναι		15m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
13/4/10	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000μ	Σνόμπυ	Ναι		22m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/10/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Τσουνάμι	Ναι		30m.	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/7/10	Ταύγετος	Λαγκάδα	<1000μ	Χρυσαιτός	Ναι		25m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/7/10	Ταύγετος	Λαγκάδα	<1000μ	Αρπυία	Ναι		28m.	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ., - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/8/10	Κάλυμνος	Σπάρτακος	<1000μ	Aphrodisia	Ναι		35m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/8/10	Κάλυμνος	Ghost Kitchen	<1000μ	Resista	Ναι		30m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/8/10	Κάλυμνος	Ghost Kitchen	<1000μ	Globus	Ναι		35m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/8/10	Κάλυμνος	Ghost Kitchen	<1000μ	Dafni	Ναι		30m.	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

29/4/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000μ	Enitor Ergo Sum	Ναι		120m	VII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών	(3.3)X2=1
13/5/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Φραπεδία	Ναι		20m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/6/10	Κερατέα	Δασκαλειό	<1000μ	Χάρυβδη	Ναι		35m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/6/10	Κερατέα	Δασκαλειό	<1000μ	Έχιδνα	Ναι		35m	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/6/10	Κερατέα	Δασκαλειό	<1000μ	Τυφών	Ναι		30m	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/12/10	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000μ	Γηράσκω Αεί Διδασκόμενος	Ναι		27m.	VIII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/12/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Espresso	Ναι		25m.	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/8/10	Πεντέλη	Νταμάρι	<1000μ	Μάστορας	Ναι		25m	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος - Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/9/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	G3	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Grande Grotta	<1000μ	Kaly-pige	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Carribbean Wedding	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
12/6/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Me gusta	Ναι		20m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Σεραφετινιδου	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

									Στεφανία		2
22/9/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Τσουζερλής	Ναι		20m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/9/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	Ξιφίας	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Ulisse Coperto	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης – Σεραφετινιδου Σ	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Dionysos	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Iliada	<1000μ	Nestoras	Ναι		25m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/11/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Άγια γεύση	Ναι		20m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/12/10	Πάρνηθα	Στροφές	<1000μ	Βραχολαγνεία	Ναι		20m	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/1/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα/ Απέναντι	<1000μ	Dom	Ναι		25m	VIII/ VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/5/10	Πάρνηθα	902	<1000μ	Τρόγος	Ναι		25m	VIII/ VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/8/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Σπυρουλίνα	Ναι		20m	VIII/ VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
6/9/10	Πάρνηθα	Άρμα	<1000μ	Επιστέπτης (L1)	Ναι		30m	VIII/ VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

11/11/10	Λεωνίδιο	Μονή Ελόνας	<1000μ	Η μάχη της αποδοχής	Ναι		25m	VIII/ VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/1/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Πέταξων μεν άκουσων δε	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/2/10	Σπάτα	Χάος	<1000μ	Τα καλύτερα		Ναι	30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
21/5/10	Πάρνηθα	902	<1000μ	Viva caffeina	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Μπατζανάκια	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Φονιάς	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Alcinoο	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Iliada	<1000μ	Dolonas	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
12/2/10	Σπάτα	Χάος	<1000μ	Omerta	Ναι		30m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
13/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Αυστηρά	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/5/10	Πάρνηθα	902	<1000μ	No,no pasa nada	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

									Στεφανία		2
8/6/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Προμηθέας	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/10/10	Κάλυμνος	Αρχή	<1000μ	Eros	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Πανόραμα	<1000μ	Super capre diem	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Πανόραμα	<1000μ	Joggle&toggel extension	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000μ	Tuffantastic	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/10/10	Κάλυμνος	Spartan wall	<1000μ	Σπαρτακιάδα extension	Ναι		35m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Iliada	<1000μ	Θέτιδα	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Iliada	<1000μ	Μυθολογία	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/11/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Του φευγάτου η μάνα δεν έκλαψε ποτέ	Ναι		20m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/2/10	Σπάτα	Χάος	<1000μ	Αραχνοφοβία	Ναι		30m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

8/2/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Αργώ	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
7/3/10	Μυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Πέρασμα	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Ελληνικό κοπρόσκυλο	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
13/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Κούρμπα	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
8/4/10	Μυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Έξοδος κινδύνου L1	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/4/10	Πάρνηθα	Άρμα	<1000μ	Αργή πτήση	Ναι		60m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
8/5/10	Πάρνηθα	Άρμα	<1000μ	Πάθος	Ναι		60m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/6/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου	<1000μ	Darda	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Paris texas	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Polifemo	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Sirene	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Iliada	<1000μ	Padroni e Pagliacci	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1)

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

											2
7/11/10	Πάρνηθα	902	<1000μ	Πειρατής	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/12/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Διαίσθηση	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/12/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Γεύση ασβεστόλιθου	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
17/2/10	Σπάτα	Χάος	<1000μ	Υπερσιβηρικός	Ναι		30m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/3/10	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Αείν αριστεύειν	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/3/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Εναερίτες extension	Ναι		30m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/9/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Μπέμπουρας	Ναι		20m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/10/10	Κάλυμνος	Arhi	<1000μ	<u>Orgasme Mineral</u>	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/10/10	Κάλυμνος	Odyssey	<1000μ	Orion	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/10/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	King Cobra	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/11/10	Λεωνίδιο	Μονή Ελώνας	<1000μ	Γολιάθ L1	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/11/10	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Θυμός σιδήρους	Ναι		25m	IX+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

21/2/10	Μαγούλα	Μαγούλα	<1000μ	Τρυποκάρυδος		Ναι	25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
12/3/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Αιντές direct	Ναι		30m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/4/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Athlos	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
14/9/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου	<1000μ	Darda direct	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
10/10/7	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Lowa light	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
10/10/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα/ κρεμαστός κήπος	<1000μ	Δρεπάνι	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
15/11/10	Πάτρα	Κλεισούρα	<1000μ	Double penetration	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/11/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Θράσειν χρη		Ναι	25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
21/2/10	Μαγούλα	Μαγούλα	<1000μ	Κατσαρολάκης	Ναι		25m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/2/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Το κρύο της αρκούδας	Ναι		25m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
7/10/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Έξοδος αρκούδας		Ναι	25m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
30/11/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Sexual healing		Ναι	25m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 4
19/6/10	Πάρνηθα	Άρμα	<1000μ	Belcastel	Ναι		25m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

9/7/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Μετροπόντικας	Ναι		20m	X+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
12/3/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Super nova	Ναι		30m	XI-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/10/10	Πάρνηθα	Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου	<1000μ	Χωρίς ok bye bye κ ζεστά νερα	Ναι		25m	XI	Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/8/10	Γαλλία - Ceuse	Un pont sur l'infini	<1000μ	Bourinatos	Ναι		25m	X	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/8/10	Γαλλία - Ceuse	Berlin	<1000μ	Berlin	Ναι		20m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/8/10	Γαλλία - Orpierre	Chateau	<1000μ	Meme pas mal	Ναι		30m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/8/10	Γαλλία - Ceuse	Berlin	<1000μ	L'Errance D'Une Passion	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/8/10	Γαλλία - Orpierre	Chateau	<1000μ	Reste Avec Moi	Ναι		25m	IX	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/8/10	Γαλλία - Ceuse	Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Au Sud De Nulle Part	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/8/10	Γαλλία - Ceuse	Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Machoire D'Ane	Ναι		20m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
20/8/10	Γαλλία – Boffi	Damned	<1000μ	Sac a glue L1	Ναι		30m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/8/10	Γαλλία - Gorges Du Tarn	Figes au cul	<1000μ	Les cuilles au cul	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
15/8/10	Γαλλία - Gorges Du Tarn	Georges du tam	<1000μ	Tatopani	Ναι		25m	IX-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

29/8/10	Γαλλία	Céüse / Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Les Coeur Des Hommes	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/8/10	Γαλλία	Céüse / Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Pourquoi Pas	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/8/10	Γαλλία	Céüse / Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Beaux Mouvements Sur Fond Bleu	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/8/10	Γαλλία	Céüse / Berlin	<1000μ	Casse-noisette	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/8/10	Γαλλία	Céüse / Berlin	<1000μ	Petit Illusion	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/8/10	Γαλλία	Céüse / Berlin	<1000μ	Le Bleusard Presse	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/8/10	Γαλλία	Céüse / Demi Lune	<1000μ	Esperanza	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
20/8/10	Γαλλία	Boffi / Damned	<1000μ	Mac Du Mal	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / Planete Cauuse	<1000μ	Planete Causee	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / L'Oasif	<1000μ	Alambic	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
14/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / De Que Fas A Qui?	<1000μ	Qui?	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/8/10	Γαλλία	Céüse / Un Pont Sur L'Infini	<1000μ	Patiente Delly	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / L'Oasif	<1000μ	Deconage Immediat	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

19/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / L'Oasif	<1000μ	Flexion	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / L'Oasif	<1000μ	Butinage Alienique	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / L'Oasif	<1000μ	Extention	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
17/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / Shadocks	<1000μ	El Fuego De La Muerte	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / Shadocks	<1000μ	Self Control	Ναι		30m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
14/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / Shadocks	<1000μ	Doc doc	Ναι		25m	VIII+	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/8/10	Γαλλία	Orpierre / Chateau	<1000μ	Les Ailes Du Desir	Ναι		25m	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
20/8/10	Γαλλία	Boffi / Damned	<1000μ	La Lune Et Le Teton	Ναι		30m	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
17/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / Shadocks	<1000μ	Maitre Lardon	Ναι		25m	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/8/10	Γαλλία	Gorges Du Tarn / De que fas a qui?	<1000μ	C 100 Francs	Ναι		25m	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
20/6/10	Πάρνηθα	Μικρή Βαράσοβα	<1000μ	Σταλακτίτης	Ναι		17m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Τσεμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/6/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Φονιάς	Ναι		22m	IX-	Καραγιώργης Κώστας – Κυτίπης Θωμάς	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

3/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Σφήνα	Ναι		22m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Όγδοη τέχνη	Ναι		22m	VIII	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Σφήγκα	Ναι		22m	VIII-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
9/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Κλαπανιστής	Ναι		22m	VIII-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Κουκουλοφόρος	Ναι		22m	IX	Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
15/8/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Συνεργασία	Ναι		20m	VIII-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/9/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Φεύγα	Ναι		16m	IX-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/9/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Πρωταπριλιά	Ναι		30m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/9/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	Πρωτομαγιά	Ναι		20m	IX-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/9/10	Πάρνηθα	Σπηλιά Χασιάς – Πλατώσι	<1000μ	Αισιοδοξία	Ναι		16m	IX+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/9/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Κόψη Κορρέ	Ναι		40m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/10/10	Πάρνηθα	Σπηλιά Χασιάς – Πλατώσι	<1000μ	Βότσαλα	Ναι		25m	IX-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
7/10/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Αθηνά	Ναι		20m	VIII	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

5/10/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Τιτανίδα	Ναι		30m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
7/11/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Χαπάκιας	Ναι		18m	VIII-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/8/10	Sardenga	Cala di Luna	<1000μ	Strangios	Ναι		16m	VIII+	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/8/10	Sardenga	Dorgali s'atta Ruja	<1000μ	Corason Espinado	Ναι		25m	VIII-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/8/10	Val di mello	Sasso remenno	<1000μ	Luke di speranza	Ναι		20m	IX-	Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/3/10	Νεμέα	Πολύφεγγος	<1000μ	Το λιοντάρι της Νεμέας	Ναι		135m	VII	Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
18/4/10	Νεμέα	Πολύφεγγος	<1000μ	Τα άλογα του Διομήδη	Ναι		130m	VII	Καραγιώργης Κώστας – Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής – ΣΕΟ Αθηνών	(3.3)X2=1
10/3/10	Τύμφη	Αστράκα	>1000μ	Χομένη	Ναι		125m	IV	Καραγιώργης Κώστας – Στρογγυλός Κώστας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.9)X6=6
1/5/10	Μετεώρα	Kastrakiturm	<1000μ	Talweg	Ναι		135m	VII	Καραγιώργης Κώστας – Μπελογιάννης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής – ΕΟΣ Αθηνών	(3.3)X2=1
20/6/10	Παρνασσός	Κούβελος	>1000μ	Τέσσερις κόρες κ ένας υιός	Ναι		250m	VI+	Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος – Δημήτρης Στίγγας	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.6) 4
23/11/10	Πάρνηθα	Φλαμπούρι	<1000μ	Παραλλήλων	Ναι		100m	VI	Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.2) 2
2/10/10	Τήνος	Τήνος	<1000μ	Άφεση αμαρτιών	Ναι		140m	VI	Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
17/10/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Νότιος άνεμος	Ναι		265m	VI+	Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2
18/10/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Αφρικάνα	Ναι		200m	VI	Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.3) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

19/1/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Αιωρούμαι εν τινί	Ναι		30m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/1/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Rosso	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/1/10	Ναύπλιο	Νεράκι	<1000μ	Espresso	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/2/10	Thailand	Tonsai	<1000μ	Babes in Thailand	Ναι		16m	VIII	Σπαρης Δημήτρης – Iqball Gezza	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/2/10	Thailand	Tonsai	<1000μ	Lai Bab	Ναι		16m	VIII+	Σπαρης Δημήτρης – Iqball Gezza	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/2/10	Thailand	Tonsai	<1000μ	Tibal Wave	Ναι		16m	IX	Σπαρης Δημήτρης – Iqball Gezza	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/2/10	Thailand	Tonsai	<1000μ	Café Andaman	Ναι		16m	IX-	Σπαρης Δημήτρης – Iqball Gezza	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/2/10	Thailand	Dum's Kitchen	<1000μ	Lion King	Ναι		20m	VIII-	Σπαρης Δημήτρης – Iqball Gezza	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/3/10	Πουκίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Πάταξον μεν άκουσον δε	Ναι		35m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Πέρα βρέχει	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Αλκονοίδα	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
13/3/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Holy man	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/3/10	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000μ	Τζιτζικας & Μέρμηγκας	Ναι		20m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/3/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Αθλος	Ναι		25m	X-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/3/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Προκρούστης direct	Ναι		35m	X-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

5/4/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Pretty fly	Ναι		60m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
6/4/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Fuego	Ναι		25m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/4/10	Ταύγετος	Λαγκάδα	<1000μ	Pull up	Ναι		20m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
14/4/10	Μαγούλα	Μαγούλα	<1000μ	Κινητή απόλεια	Ναι		20m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/4/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Καταπέλτης	Ναι		16m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/4/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Αιντές	Ναι		30m	X-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
1/5/10	Πάτρα	Κλεισούρα	<1000μ	Μέλανας ζωμός	Ναι		20m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/5/10	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000μ	Is it the sun, is it the moon?	Ναι		20m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/5/10	Πάτρα	Κλεισούρα	<1000μ	g-spotting	Ναι		20m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
14/5/10	Ταύγετος	Λαγκάδα	<1000μ	Σκληροκέφαλος	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/5/10	Ταύγετος	Λαγκάδα	<1000μ	Σάτυρος	Ναι		25m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/5/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Τα κουμπάρκια	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
18/5/10	Πάρνηθα	Χούνη	<1000μ	Όφις και κρίνο	Ναι		18m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
12/8/10	Δασκαλειό	Ποσειδώνας	<1000μ	Γοητεία	Ναι		30m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

21/8/10	Χελμός	Μεγάλο λιθάρι	<1000μ	Unknown	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/8/10	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000μ	Legalize it	Ναι		25m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
16/9/10	Πάρνηθα	Άρμα	<1000μ	Ας προλάβαινες	Ναι		80m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Στράτος Τάσσος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/9/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Παραλλαγή μουτζαχεντίν	Ναι		16m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/9/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Επιμόθιο	Ναι		25m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/9/10	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000μ	Σύνδρομο down extension	Ναι		25m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/11/10	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000μ	Σταλακτίτης	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/11/10	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000μ	Όνουξ	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/11/10	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000μ	Παρθένα και διάβολος	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/11/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Πάση θυσία	Ναι		20m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/11/10	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Τιτανίδα	Ναι		30μ	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/10/10	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Σάτυρος	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/10/10	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Boom boom	Ναι		25m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

21/10/10	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Orion	Ναι		25m	IX+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/10/10	Κάλυμνος	Οδύσσεια	<1000μ	Φούσκα	Ναι		16m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/10/10	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000μ	Ελιά	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/10/10	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000μ	Θυμάρι	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
22/10/10	Κάλυμνος	Ghost kitchen	<1000μ	Axium	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000μ	Elefanten- himmel	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
26/10/10	Κάλυμνος	Grande grotta	<1000μ	Kaly-pige	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/10/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Chariots of fire	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/10/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Vaggelis connection	Ναι		35m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
29/10/10	Κάλυμνος	Spartacus	<1000μ	Magnetus	Ναι		25m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Ιλιάδα	<1000μ	Νέστορας	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Ιλιάδα	<1000μ	Zorbas le gros	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
30/10/10	Κάλυμνος	Ιλιάδα	<1000μ	Polipitis	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

11/8/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Νώντας	Ναι		16m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/5/10	Δασκαλειό	Δασκαλειό	<1000μ	Κακομούτσουνο ς extension	Ναι		30m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
5/6/10	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000μ	Γοργώ	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
4/7/10	Πεντέλη	Σπηλιά Νταβέλη	<1000μ	Ληστεία Παραλλαγή	Ναι		35m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
8/7/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Γλάρος Ιωνάθαν	Ναι		20m	X-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
11/7/10	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000μ	Τα μπατζανάκια	Ναι		16m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
19/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Beach boys	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
20/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Flytrap	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Crisi	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Via le man dal cul	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
21/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Loacher	Ναι		20m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Red point	Ναι		25m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
24/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Desiree	Ναι		20m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
25/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Action direct	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

25/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Greta	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Halloween	Ναι		20m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
27/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Fata morgana	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
28/7/10	Italy	Massone	<1000μ	Disneyland	Ναι		25m	IX	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/7/10	Italy	Terra promessa	<1000μ	Luca joint	Ναι		20m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/7/10	Italy	Terra promessa	<1000μ	Weisswurst	Ναι		25m	IX-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
23/7/10	Italy	Terra promessa	<1000μ	Carnevale	Ναι		25m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
2/8/10	Πεντέλη	Νταμάρι	<1000μ	Μάστορας	Ναι		25m	VIII-	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/8/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Διόνυσος	Ναι		20m	VIII	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
3/8/10	Υμηττός	Σέσι	<1000μ	Σπιρουλίνα	Ναι		20m	VIII+	Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	(3.1) 2
											620.50

Σύλλογος ΕΠΟΣ Φυλής

Ημ/νία αποστολής από / μέχρι	Βουνό	Υψόμ.	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή	Ημερομηνία κορυφής	Βαθμοί
---------------------------------	-------	-------	---------------	----------	-------------------------------	-----------------------	--------

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

28/2/10	Mont Blanc	3842m	Θωμάς Κυτίπης, Δημήτρης Δασκαλάκης, Μουτάφης Τάσος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών	Aiguille du Midi	28/2/10	(5.2) 10
16-17-18-19/3/10	Dru	3733m	Θωμάς Κυτίπης, Δημήτρης Δασκαλάκης	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	Petite Dru	19/3/10	(5.2) 10

Σύλλογος ΕΠΟΣ Φυλής

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6

Ημ/νία	Βουνό	Κορυφή	Υψόμ.	Αναρριχ- πεδίο	Διαδρομή	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντρ οφιά	Σύλλογος	Βαθμοί
22/02/10	Conge		1650m	Valleile-Cogne	Cascade de Lilaz	250m	WI4+, II	Κυτίπης Θ., Μουτάφης Τ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	(6.3) 6
23/02/10	Conge		1750m	Valleile-Cogne	Cold couloir	480m	WI4+, III	Κυτίπης Θ., Μουτάφης Τ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	(6.3) 6
25/02/10	Conge		1800m	Valleile-Cogne	Il Candelabro del Coyote	180m	WI4+, II	Κυτίπης Θ., Μουτάφης Τ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	(6.3) 5
26/02/10	Conge		1800m	Valleile-Cogne	Stella Artiche	180m	WI5, II	Κυτίπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών	(6.3) 5

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

01/03/10	Mont Blanc	Aiguille du Midi	3842m		Cascade des Cosmiques	200m	WI5, III	Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών	(6.3) 5
03/03/10	Mont Blanc	Triangle tu Tacul	3970m		Chere Couloir	350m	WI4, II	Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών	(6.3) 6
05/03/10	Site du val d'Anniveres		1800m	Site du val d'Anniveres	Cascade De la Mine	100m	WI4, II	Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας	(6.3) 4
09/03/10	Dru	Petite Dru	3733m		North Face of Petit Dru Allain-leneringer	450m	TD,V+	Κυτιπης Θ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	(6.3) 6
14/03/10	Deshinenwald		1280m	Kandersteng	Arbonium	260m	WI5-, III	Κυτίπης Θ., Νικηφόρος Χρ.	ΕΠΟΣ Φυλής	(6.3) 12
16-19/03/10	Dru	Petite Dru	3733m		North Face of Petit Dru Allain-leneringer	900m	TD,V+	Κυτιπης Θ., Δασκαλάκης Δ.	ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών	(6.3) 6
04/08/10	Val di Mello		2214m	Precipizio Degli Asteroidi	Oceano Irrazionale	400m	VII	Καραγιώργης Κώστας, Λαζανάς Νίκος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	(6.1) 5
09/08/10	Val di Mello		1352m	Dimore Degli Dei	L' albero delle Pere	190m	VI+	Καραγιώργης Κώστας, Λαζανάς Νίκος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	(6.1) 4

Ανάλυση Δραστηριότητας Κεφ. 3

07/08/10	Val di Mello		1872m	Scoglio Delle Metamorfosi	Luna Nascente	360m	VII	Καραγιώργης Κώστας, Λαζανάς Νίκος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	(6.1) 5
13/08/10	Valle di Aosta		2153m	Pilastro Lomasti	Via Del 94 – Arnad Lomasti	220m	VII	Καραγιώργης Κώστας, Ζέκης Βαγγέλης	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	(6.1) 4